

Retreats WEIGHT LOSS PREMIUM

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



PROGRAMA WEIGHT LOSS

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel le ofrece la oportunidad de disfrutar de una semana de actividades fitness y tratamientos de pérdida de peso. Descubre la isla de Ibiza y póngase en forma en un entorno inigualable. Nuestros retreats tienen como objetivo conseguir resultados ofreciendo una experiencia personalizada, mediante el asesoramiento y el trabajo de nuestro equipo de entrenadores personales y terapeutas. Está principalmente enfocado a ayudarle a disfrutar de un estilo de vida activo, alcanzando de esta forma todos los beneficios que aporta el ejercicio físico.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

QUE ESPERAR

Aprenderá una forma de alimentación que ayudará a que continúe perdiendo peso hasta alcanzar el ideal y le permitirá mantenerse de esta forma, ganando en salud y energía. Este aprendizaje es la clave para no volver a recuperar esos kilos de más y poder continuar una alimentación adecuada. Una excelente forma de mejorar la salud perdiendo los kilos sobrantes.

ÁREA CLÍNICA

- Estudio médico nutricionista de la composición corporal por bioimpedancia e informe personal
- Sesión de seguimiento y coaching de hábitos saludables
- Dieta personalizada
- Consulta final con entrega de plan de salud personalizado, para seguir tras la estancia

ÁREA FITNESS

- 7 sesiones de entrenamiento personal (quemar grasas, funcional)
- 2 excursiones en bici
- 2 excursiones de Trekking
- 2 sesiones de coastal running

ÁREA WELLNESS

- 6 Sesiones de circuito temporal
- 2 drenajes linfáticos
- 1 Sesión de Reflexología
- 2 Sesiones de Tratamiento Adelgazante de Clarins
- 6 zumos detox



PRECIOS*

2.565€/ 1 persona

3.447€/ 2 personas

INCLUYE

- Programa de comidas y cenas
- Traslados desde y hacia el aeropuerto
- Acceso a Revival Spa by Clarins (circuito termal y gimnasio)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa

- *RESERVAR CON 20 DÍAS DE ANTELACIÓN
- *PACK SUJETO A DISPONIBILIDAD

Retreats WEIGHT LOSS PREMIUM

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



WEIGHT LOSS PROGRAMME

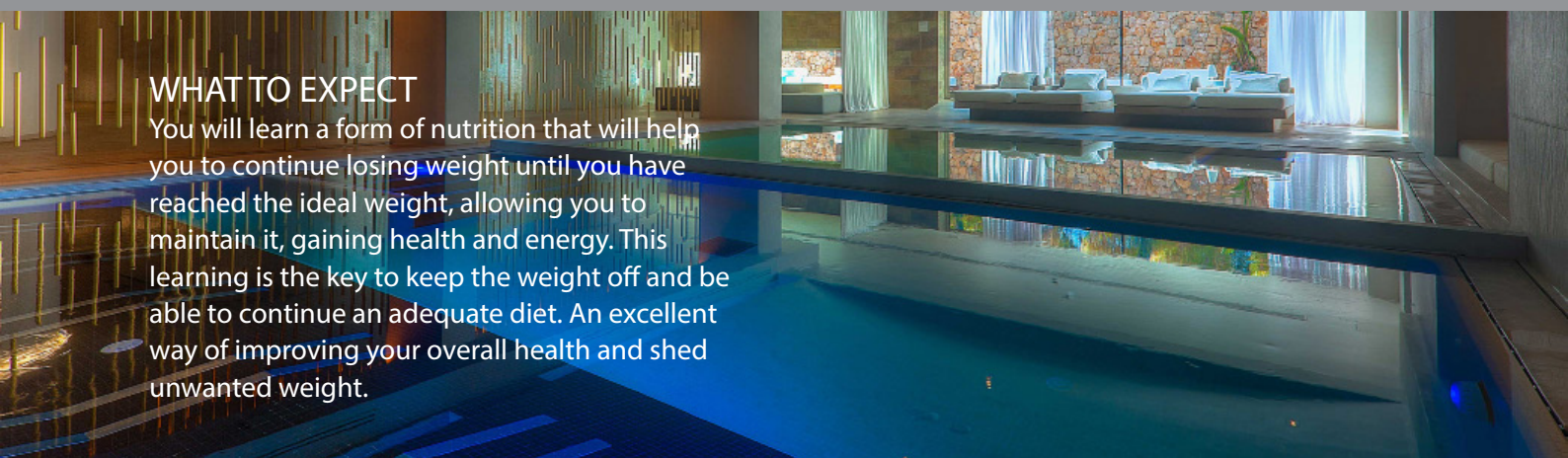
Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel offers you the opportunity to enjoy a week full of fitness and weight loss treatments. Discover the island of Ibiza and get yourself in shape in a unique environment. Our retreats aim to achieve results by offering a personalized experience, through the advice and work of our team of personal trainers and therapists. The main focus of our retreats is to help you enjoy an active lifestyle, achieving all the benefits of physical exercise.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

WHAT TO EXPECT

You will learn a form of nutrition that will help you to continue losing weight until you have reached the ideal weight, allowing you to maintain it, gaining health and energy. This learning is the key to keep the weight off and be able to continue an adequate diet. An excellent way of improving your overall health and shed unwanted weight.



CLINIC AREA

- Medical assessment and personal report of body composition by bioimpedance
- Follow-up session and coaching of healthy habits
- Personalised diet
- Final consultation with personalised health plan to follow after the retreat

FITNESS AREA

- 7 Personal Training sessions
- 2 bicycle excursion
- 2 Trekking excursion
- 2 session of coastal running

WELLNESS AREA

- 6 Spa sessions
- 2 Lymphatic drainage
- 1 Reflexology session
- 2 Slimming treatments by Clarins
- 6 detox juices



PRICE*

2.565€/ 1 person

3.447€/ 2 people

INCLUDED

- Lunch and dinner programme
- Transfer to and from the airport
- Access to Revival Spa by Clarins (Thermal Circuit and Gym)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa

- *BOOK 20 DAYS IN ADVANCE
- *PACK SUBJECT TO AVAILABILITY

Retreats WEIGHT LOSS BASIC

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



PROGRAMA WEIGHT LOSS

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel le ofrece la oportunidad de disfrutar de una semana de actividades fitness y tratamientos de pérdida de peso. Descubre la isla de Ibiza y póngase en forma en un entorno inigualable. Nuestros retreats tienen como objetivo conseguir resultados ofreciendo una experiencia personalizada, mediante el asesoramiento y el trabajo de nuestro equipo de entrenadores personales y terapeutas. Está principalmente enfocado a ayudarle a disfrutar de un estilo de vida activo, alcanzando de esta forma todos los beneficios que aporta el ejercicio físico.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

QUE ESPERAR

Aprenderá una forma de alimentación que ayudará a que continúe perdiendo peso hasta alcanzar el ideal y le permitirá mantenerse de esta forma, ganando en salud y energía. Este aprendizaje es la clave para no volver a recuperar esos kilos de más y poder continuar una alimentación adecuada. Una excelente forma de mejorar la salud perdiendo los kilos sobrantes.

ÁREA CLÍNICA

- Estudio médico nutricionista de la composición corporal por bioimpedancia e informe personal
- Dieta personalizada
- Consulta final con entrega de plan de salud personalizado, para seguir tras la estancia

ÁREA FITNESS

- 7 sesiones de entrenamiento personal (quemar grasas, funcional)
- 2 excursiones en bici
- 2 excursiones de Trekking
- 2 sesiones de coastal running

ÁREA WELLNESS

- 6 Sesiones de circuito temporal
- 1 drenajes linfáticos
- 2 Sesiones de Tratamiento Adelgazante de Clarins
- 6 zumos detox



PRECIOS*

2.325€/ 1 persona

3.015€/ 2 personas

INCLUYE

- Programa de comidas y cenas
- Acceso a Revival Spa by Clarins (circuito termal y gimnasio)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa
- Traslados desde y hacia el aeropuerto

- *RESERVAR CON 20 DÍAS DE ANTELACIÓN
- *PACK SUJETO A DISPONIBILIDAD

Retreats

WEIGHT LOSS BASIC

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



WEIGHT LOSS PROGRAMME

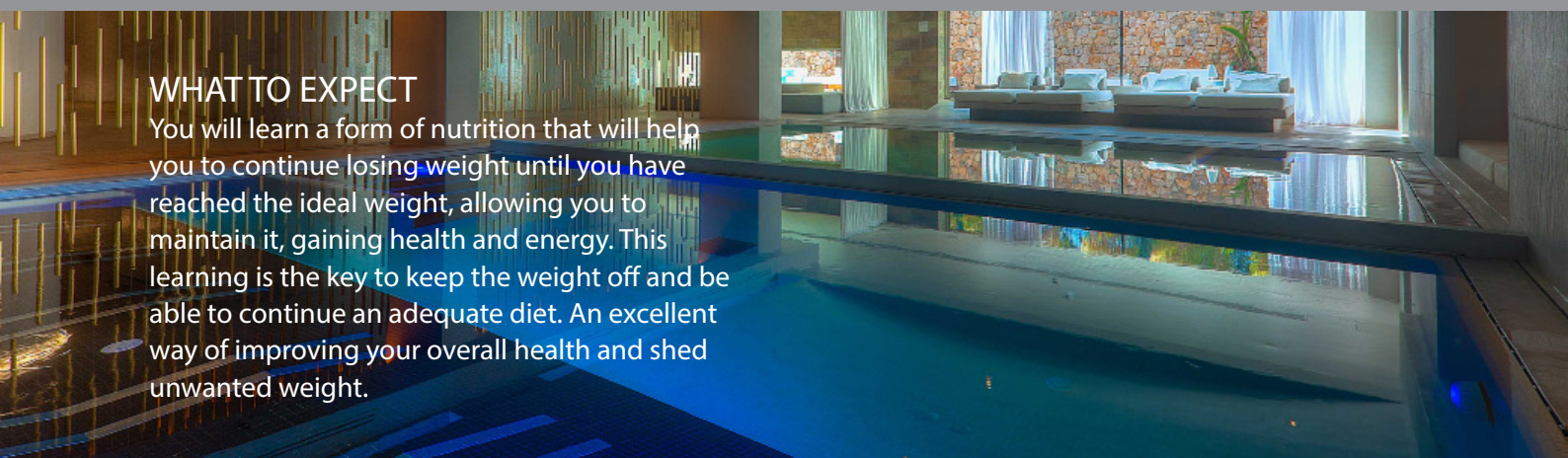
Agua de Ibiza Grand Luxe Hotel offers you the opportunity to enjoy a week full of fitness and weight loss treatments. Discover the island of Ibiza and get yourself in shape in a unique environment. Our retreats aim to achieve results by offering a personalized experience, through the advice and work of our team of personal trainers and therapists. The main focus of our retreats is to help you enjoy an active lifestyle, achieving all the benefits of physical exercise.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

WHAT TO EXPECT

You will learn a form of nutrition that will help you to continue losing weight until you have reached the ideal weight, allowing you to maintain it, gaining health and energy. This learning is the key to keep the weight off and be able to continue an adequate diet. An excellent way of improving your overall health and shed unwanted weight.



CLINIC AREA

- Medical assessment and personal report of body composition by bioimpedance
- Personalised diet
- Final consultation with personalised health plan to follow after the retreat

FITNESS AREA

- 7 Personal Training sessions
- 2 bicycle excursion
- 2 Trekking excursion
- 2 session of coastal running

WELLNESS AREA

- 6 Spa sessions
- 1 Lymphatic drainage
- 2 Slimming treatments by Clarins
- 6 detox juices



PRICE*

2.325€/ 1 person

3.015€/ 2 people

INCLUDED

- Lunch and dinner programme
- Access to Revival Spa by Clarins (Thermal Circuit and Gym)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa
- Transfer to and from the airport

- *BOOK 20 DAYS IN ADVANCE
- *PACK SUBJECT TO AVAILABILITY

Retreats WEIGHT LOSS 4D

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



PROGRAMA WEIGHT LOSS

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel le ofrece la oportunidad de disfrutar de una semana de actividades fitness y tratamientos de pérdida de peso. Descubre la isla de Ibiza y póngase en forma en un entorno inigualable. Nuestros retreats tienen como objetivo conseguir resultados ofreciendo una experiencia personalizada, mediante el asesoramiento y el trabajo de nuestro equipo de entrenadores personales y terapeutas. Está principalmente enfocado a ayudarle a disfrutar de un estilo de vida activo, alcanzando de esta forma todos los beneficios que aporta el ejercicio físico.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

QUE ESPERAR

Aprenderá una forma de alimentación que ayudará a que continúe perdiendo peso hasta alcanzar el ideal y le permitirá mantenerse de esta forma, ganando en salud y energía. Este aprendizaje es la clave para no volver a recuperar esos kilos de más y poder continuar una alimentación adecuada. Una excelente forma de mejorar la salud perdiendo los kilos sobrantes.

ÁREA CLÍNICA

- Estudio médico nutricionista de la composición corporal por bioimpedancia e informe personal
- Dieta personalizada
- Consulta final con entrega de plan de salud personalizado, para seguir tras la estancia

ÁREA FITNESS

- 4 sesiones de entrenamiento personal (quemar grasas, funcional)
- 1 excursiones en bici
- 1 excursiones de Trekking
- 1 sesiones de coastal running

ÁREA WELLNESS

- 4 Sesiones de circuito temporal
- 1 drenajes linfáticos
- 2 Sesiones de Tratamiento Adelgazante de Clarins
- 3 zumos detox



PRECIOS*

1.575€/ 1 persona

2.195€/ 2 personas

INCLUYE

- Programa de comidas y cenas
- Acceso a Revival Spa by Clarins (circuito termal y gimnasio)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa
- Traslados desde y hacia el aeropuerto

- *RESERVAR CON 20 DÍAS DE ANTELACIÓN
- *PACK SUJETO A DISPONIBILIDAD

Retreats

WEIGHT LOSS 4D

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



WEIGHT LOSS PROGRAMME

Agua de Ibiza Grand Luxe Hotel offers you the opportunity to enjoy a week full of fitness and weight loss treatments. Discover the island of Ibiza and get yourself in shape in a unique environment. Our retreats aim to achieve results by offering a personalized experience, through the advice and work of our team of personal trainers and therapists. The main focus of our retreats is to help you enjoy an active lifestyle, achieving all the benefits of physical exercise.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

WHAT TO EXPECT

You will learn a form of nutrition that will help you to continue losing weight until you have reached the ideal weight, allowing you to maintain it, gaining health and energy. This learning is the key to keep the weight off and be able to continue an adequate diet. An excellent way of improving your overall health and shed unwanted weight.

CLINIC AREA

- Medical assessment and personal report of body composition by bioimpedance
- Personalised diet
- Final consultation with personalised health plan to follow after the retreat

FITNESS AREA

- 4 Personal Training sessions
- 1 bicycle excursion
- 1 Trekking excursion
- 1 session of coastal running

WELLNESS AREA

- 4 Spa sessions
- 1 Lymphatic drainage
- 2 Slimming treatments by Clarins
- 3 detox juices



PRICE*

1.575€/ 1 person

2.195€/ 2 people

INCLUDED

- Lunch and dinner programme
- Access to Revival Spa by Clarins (Thermal Circuit and Gym)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa
- Transfer to and from the airport

- *BOOK 20 DAYS IN ADVANCE
- *PACK SUBJECT TO AVAILABILITY