

Retreats DETOX PREMIUM

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



PROGRAMA DETOX

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel le ofrece la oportunidad de disfrutar de una semana de actividades fitness y tratamientos detox. Descubra la isla de Ibiza y póngase en forma en un entorno inigualable. Nuestros retreats tienen como objetivo conseguir resultados ofreciendo una experiencia personalizada, mediante el asesoramiento y el trabajo de nuestro equipo de entrenadores personales y terapeutas. Está principalmente enfocado a ayudarle a disfrutar de un estilo de vida activo, alcanzando de esta forma todos los beneficios que aporta el ejercicio físico.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

QUÉ ESPERAR

El programa Detox le permite desintoxicar el organismo de las toxinas acumuladas debido al estrés, la inactividad o los malos hábitos alimenticios, causas que provocan que nuestro sistema se altere y las impurezas no se filtren adecuadamente. Con nuestro tratamiento detox podrá purificar el organismo de estas toxinas, lo que le permitirá experimentar una mayor vitalidad y bienestar.

ÁREA CLÍNICA

- Estudio médico nutricionista de la composición corporal por bioimpedancia e informe personal
- Sesión de seguimiento y coaching de hábitos saludables
- Dieta personalizada
- Consulta final con entrega de plan de salud personalizado, para seguir tras la estancia

ÁREA FITNESS

- 7 sesiones de yoga playa
- 2 Excursiones trekking
- 2 Excursiones en bici
- 2 sesiones de coastal running

ÁREA WELLNESS

- 6 sesiones de spa detox
- 1 tratamiento facial Clarins
- 1 masaje Comfort Clarins
- 1 sesión de exfoliación corporal
- 1 Tratamiento experto silueta Clarins
- 1 drenaje linfático
- 6 packs de zumos + 5 infusiones



PRECIO*

2.700€/ 1 persona

3.816€/ 2 personas

INCLUYE

- Programa de comidas y cenas
- Traslados desde y hacia el aeropuerto
- Acceso a Revival Spa by Clarins (circuito termal y gym)

NO INCLUYE

- Alojamiento de 7 noches en Aguas de Ibiza Grand Luxe

- *RESERVAR CON 20 DÍAS DE ANTELACIÓN
- *PACK SUJETO A DISPONIBILIDAD

Retreats DETOX PREMIUM

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



DETOX PROGRAMME

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel offers you the opportunity to enjoy a week full of fitness activities and treatments for weight loss. Discover the island of Ibiza and get yourself in shape in a unique environment. Our retreats aim to achieve results by offering a personalized experience, through the advice and work of our team of personal trainers and therapists. The main focus of our retreats is to help you enjoy an active lifestyle, achieving all the benefits of physical exercise.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

WHAT TO EXPECT

The Detox Programme allows you to detoxify the body from accumulated toxins caused by stress, unactivity or bad eating habits which can alter our system and prevent impurities from being adequately filtered.

CLINIC AREA

- Medical assessment and personal report of body composition by bioimpedance
- Follow-up session and coaching of healthy habits
- Personalised diet
- Final consultation with personalised health plan to follow after the retreat

FITNESS AREA

- 7 yoga sessions on the beach
- 2 bicycle excursions
- 2 Trekking excursions
- 2 coastal running sessions

WELLNESS AREA

- 6 Spa detox sessions
- 1 Facial by Clarins
- 1 Comfort massage by Clarins
- 1 full body exfoliating treatment
- 1 Lymphatic drainage
- 1 Silhouette expert treatment Clarins
- 6 Juices packs and 5 Tea infusions



PRICE*

2.700€/ 1 person

3.816€/ 2 people

INCLUDED

- Lunch and dinner programme
- Transfer to and from the airport
- Access to Revival Spa by Clarins (Thermal Circuit and Gym)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa

- *BOOK 20 DAYS IN ADVANCE
- *PACK SUBJECT TO AVAILABILITY

Retreats DETOX BASIC

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



PROGRAMA DETOX

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel le ofrece la oportunidad de disfrutar de una semana de actividades fitness y tratamientos detox. Descubra la isla de Ibiza y póngase en forma en un entorno inigualable. Nuestros retreats tienen como objetivo conseguir resultados ofreciendo una experiencia personalizada, mediante el asesoramiento y el trabajo de nuestro equipo de entrenadores personales y terapeutas. Está principalmente enfocado a ayudarle a disfrutar de un estilo de vida activo, alcanzando de esta forma todos los beneficios que aporta el ejercicio físico.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

QUÉ ESPERAR

El programa Detox le permite desintoxicar el organismo de las toxinas acumuladas debido al estrés, la inactividad o los malos hábitos alimenticios, causas que provocan que nuestro sistema se altere y las impurezas no se filtren adecuadamente. Con nuestro tratamiento detox podrá purificar el organismo de estas toxinas, lo que le permitirá experimentar una mayor vitalidad y bienestar.

ÁREA CLÍNICA

- Estudio médico nutricionista de la composición corporal por bioimpedancia e informe personal
- Dieta personalizada
- Consulta final con entrega de plan de salud personalizado, para seguir tras la estancia

ÁREA FITNESS

- 7 sesiones de yoga playa
- 2 Excursiones trekking
- 2 Excursiones en bici
- 2 sesiones de coastal running

ÁREA WELLNESS

- 6 sesiones de spa detox
- 1 masaje Comfort Clarins
- 1 sesión de exfoliación corporal + hidratación
- 1 drenaje linfático
- 6 packs de zumos + 5 infusiones



PRECIO*

2.415€/ 1 persona

3.303€/ 2 personas

INCLUYE

- Programa de comidas y cenas
- Acceso a Revival Spa by Clarins (circuito termal y gym)

NO INCLUYE

- Alojamiento de 7 noches en Aguas de Ibiza Grand Luxe
- Traslados desde y hacia el aeropuerto

- *RESERVAR CON 20 DÍAS DE ANTELACIÓN
- *PACK SUJETO A DISPONIBILIDAD

Retreats DETOX BASIC

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



DETOX PROGRAMME

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel offers you the opportunity to enjoy a week full of fitness activities and treatments for weight loss. Discover the island of Ibiza and get yourself in shape in a unique environment. Our retreats aim to achieve results by offering a personalized experience, through the advice and work of our team of personal trainers and therapists. The main focus of our retreats is to help you enjoy an active lifestyle, achieving all the benefits of physical exercise.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

WHAT TO EXPECT

The Detox Programme allows you to detoxify the body from accumulated toxins caused by stress, unactivity or bad eating habits which can alter our system and prevent impurities from being adequately filtered.

CLINIC AREA

- Medical assessment and personal report of body composition by bioimpedance
- Personalised diet
- Final consultation with personalised health plan to follow after the retreat

FITNESS AREA

- 7 yoga sessions on the beach
- 2 bicycle excursions
- 2 Trekking excursions
- 2 coastal running sessions

WELLNESS AREA

- 6 Spa detox sessions
- 1 Comfort massage by Clarins
- 1 full body exfoliating + hydration treatment
- 1 Lymphatic drainage
- 6 Juices packs and 5 Tea infusions



PRICE*

2.415€/ 1 person

3.303€/ 2 people

INCLUDED

- Lunch and dinner programme
- Access to Revival Spa by Clarins (Thermal Circuit and Gym)

NOT INCLUDED

- 7 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa
- Transfer to and from the airport

- *BOOK 20 DAYS IN ADVANCE
- *PACK SUBJECT TO AVAILABILITY

Retreats DETOX 4D

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



PROGRAMA DETOX

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel le ofrece la oportunidad de disfrutar de una semana de actividades fitness y tratamientos detox. Descubra la isla de Ibiza y póngase en forma en un entorno inigualable. Nuestros retreats tienen como objetivo conseguir resultados ofreciendo una experiencia personalizada, mediante el asesoramiento y el trabajo de nuestro equipo de entrenadores personales y terapeutas. Está principalmente enfocado a ayudarle a disfrutar de un estilo de vida activo, alcanzando de esta forma todos los beneficios que aporta el ejercicio físico.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

QUÉ ESPERAR

El programa Detox le permite desintoxicar el organismo de las toxinas acumuladas debido al estrés, la inactividad o los malos hábitos alimenticios, causas que provocan que nuestro sistema se altere y las impurezas no se filtren adecuadamente. Con nuestro tratamiento detox podrá purificar el organismo de estas toxinas, lo que le permitirá experimentar una mayor vitalidad y bienestar.

ÁREA CLÍNICA

- Estudio médico nutricionista de la composición corporal por bioimpedancia e informe personal
- Dieta personalizada
- Consulta final con entrega de plan de salud personalizado, para seguir tras la estancia

ÁREA FITNESS

- 4 sesiones de yoga playa
- 2 Excursiones trekking
- 1 Excursiones en bici
- 1 sesiones de coastal running

ÁREA WELLNESS

- 4 sesiones de spa detox
- 1 masaje Comfort Clarins
- 1 sesión de exfoliación corporal + hidratación
- 1 drenaje linfático
- 3 packs de zumos + 3 infusiones



PRECIO*

1.740€/ 1 persona

2.440€/ 2 personas

INCLUYE

- Programa de comidas y cenas
- Acceso a Revival Spa by Clarins (circuito termal y gym)

NO INCLUYE

- Alojamiento de 4 noches en Aguas de Ibiza Grand Luxe
- Traslados desde y hacia el aeropuerto

- *RESERVAR CON 20 DÍAS DE ANTELACIÓN
- *PACK SUJETO A DISPONIBILIDAD

Retreats DETOX BASIC

Aguas de Ibiza

Grand Luxe Hotel



DETOX PROGRAMME

Aguas de Ibiza Grand Luxe Hotel offers you the opportunity to enjoy a week full of fitness activities and treatments for weight loss. Discover the island of Ibiza and get yourself in shape in a unique environment. Our retreats aim to achieve results by offering a personalized experience, through the advice and work of our team of personal trainers and therapists. The main focus of our retreats is to help you enjoy an active lifestyle, achieving all the benefits of physical exercise.

REVIVAL Spa by CLARINS

TECHNOGYM®

WHAT TO EXPECT

The Detox Programme allows you to detoxify the body from accumulated toxins caused by stress, unactivity or bad eating habits which can alter our system and prevent impurities from being adequately filtered.

CLINIC AREA

- Medical assessment and personal report of body composition by bioimpedance
- Personalised diet
- Final consultation with personalised health plan to follow after the retreat

FITNESS AREA

- 4 yoga sessions on the beach
- 1 bicycle excursions
- 2 Trekking excursions
- 1 coastal running sessions

WELLNESS AREA

- 4 Spa detox sessions
- 1 Comfort massage by Clarins
- 1 full body exfoliating + hydration treatment
- 1 Lymphatic drainage
- 3 Juices packs and 3 Tea infusions



PRICE*

1.740€/ 1 person

2.2440€/ 2 people

INCLUDED

- Lunch and dinner programme
- Access to Revival Spa by Clarins (Thermal Circuit and Gym)

NOT INCLUDED

- 4 nights accommodation in Aguas de Ibiza Lifestyle & Spa
- Transfer to and from the airport

- *BOOK 20 DAYS IN ADVANCE
- *PACK SUBJECT TO AVAILABILITY