

¡ESTO ES VIDA!

Te invitamos a un momento de relajación, una sesión antiestrés o una jornada de total felicidad en uno de estos templos del bienestar deco. Desprenden estilo y te aseguran beneficios *healthy* con terapias acuáticas y mucho más.

Realización y texto: **Gema Marcos Lamigueiro**



Días de recogimiento junto al agua

MASQI, ALICANTE

En el corazón de la sierra de Mariola descubrimos este retiro tan especial y con alma, fundado por Rocío Ferré, que resulta perfecto para conocer los beneficios del yoga, la alimentación macrobiótica o la meditación. En una masía del s.XIX rodeada de jaras, pinos y hierbas aromáticas, tan solo hay ocho habitaciones, lo que te asegura un relax absoluto. Fuera, en un área entarimada, se localiza la estrella del espacio: el domo, una sala en forma de cúpula junto a la piscina, donde se realizan las sesiones de yoga y meditación.

Sierra de Mariola, s/n. Banyeres de Mariola. www.masqi.es



Te veo en el cobertizo SOHOFARM HOUSE, OXFORDSHIRE

Se ha bautizado como Spa Cowshed y se trata de una fantástica nave de madera que recrea un viejo almacén, donde se localiza la piscina climatizada de Farmhouse. Y es que este resort de superlujo de Soho Group, en plena campiña inglesa, simula un pueblo de antes –sin coches–, pero con los lujos de Londres: cabañas para alquilar, bodegas, pub con música en directo y, por supuesto, esta área de *wellness* con unas vistas espectaculares y zona de tratamientos que te harán resucitar.

Great Tew, Chipping Norton. www.sohofarmhouse.com



Oasis de lujo con inspiración mediterránea

REVIVAL SPA, IBIZA

Un lugar reparador, de descanso y bienestar, localizado en el hotel Aguas de Ibiza, un cinco estrellas que se reinventa cada año. De este templo del bienestar solo se pueden decir bondades. Bajo la batuta de la firma Clarins, su superficie, de 1.500 m², incluye un impresionante *hammam* de reciente apertura –en el que podrás disfrutar de un tratamiento exclusivo–, una relajante área de piscina para circuitos y un espacio de *fitness* con las mejores máquinas. El centro ofrece también programas *detox* a base de zumos orgánicos y para reducir peso.

Salvador Camacho, 9. Santa Eulalia del Río. www.aguasdeibiza.com



Siempre nos quedará...

LA MAMOUNIA, MARRAKECH

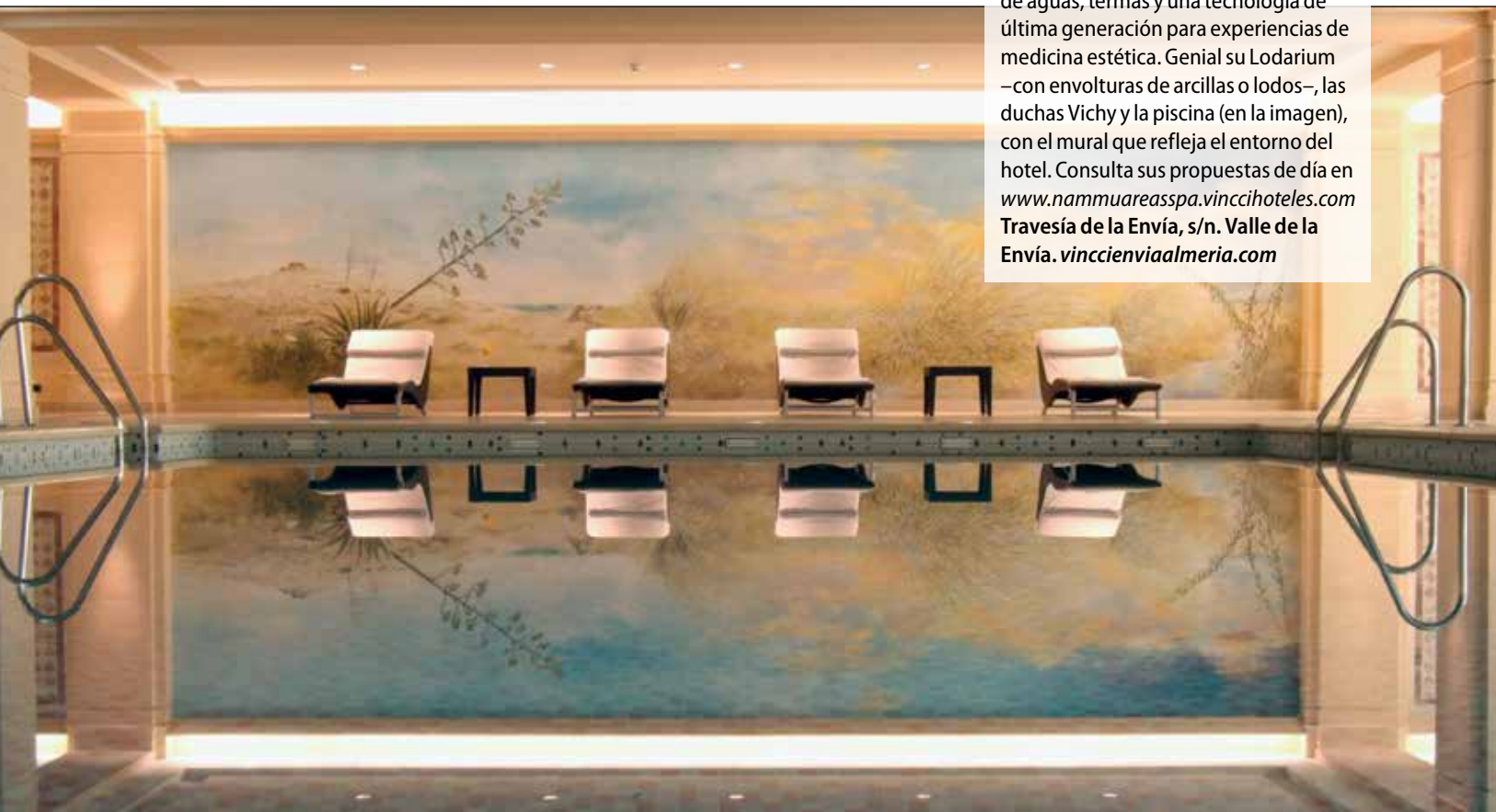
Hablando de spas con glamour, no podíamos olvidar el maravilloso espacio con el que cuenta el hotel marroquí, hoy redecorado por el gran interiorista francés Jacques Garcia. Estamos ante 2.500 m² que reúnen el lujo oriental más exquisito: *hammames* tradicionales de una belleza única –uno de ellos privado–, reservados con tumbonas, iluminación mágica, más de 80 tratamientos en cabina... Además, estrenan marca cosmética, la prestigiosa Amala, y, atención, aunque no te hospedes aquí, ahora puedes acudir a uno de sus programas diarios, Day Pass, que incluyen el almuerzo en sus restaurantes italiano o francés.

Av. Prince Moulay Rachid. mamounia.com

Experiencia en el Sur

NAMMU ÁREA SPA, ALMERÍA

En el hotel Vincci Selección Envía Almería encontrarás este spa ultrarrelajante, con tratamientos de estética, circuito de aguas, termas y una tecnología de última generación para experiencias de medicina estética. Genial su Lodarium –con envolturas de arcillas o lodos–, las duchas Vichy y la piscina (en la imagen), con el mural que refleja el entorno del hotel. Consulta sus propuestas de día en www.nammuareasspa.vincihoteles.com Travesía de la Envía, s/n. Valle de la Envía. vincienviaalmeria.com





Como Madame Coco
RITZ CLUB, PARÍS

Oculto como un tesoro en el emblemático hotel parisino –que recientemente ha reabierto sus puertas–, en este lugar los sonidos y los aromas interactúan para restaurar la armonía entre cuerpo y mente. Lo más llamativo, sin duda, es el recinto de la piscina, antes con sabor neoclásico y hoy con guiños Art Déco.

Impresionantes los cambios de color del agua. Dispone también de gimnasio, sauna y baño turco. Pide su masaje estrella, L'Impérial, y prémiate con los tratamientos Chanel. Lo recordarás siempre.

15, Place Vendôme. www.ritzparis.com



Placeres Thai
FINCA CORTESÍN, MÁLAGA

Este fantástico hotel presume de uno de los spas más completos de la península, con unos 2.200 m² y una puesta en escena espectacular. Fabulosa la nave dedicada a la piscina, de 25 m de largo y agua tratada con sal marina. Tiene tres zonas termales –para ellos, ellas y mixta– con sauna, baño turco, duchas, una pileta japonesa de agua a 10° C y una cueva de nieve a -12° C única en España. Además, se reinventa con un nuevo espacio Thai, de reminiscencias orientales, donde se proponen antiquísimos tratamientos asiáticos aplicados por profesionales tailandeses.

Carretera de Casares, s/n. Casares.
www.finacortesin.com